

Charakterystyka przemocy:

- **Intencjonalność** - przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka. Głównym celem jest kontrolowanie i podporządkowanie sobie drugiej osoby (ofiary),
- **Nierównomierność sił** - występuje przewaga sił pomiędzy jedną, a drugą stroną,
- **Narusza prawa i dobra osobiste** - czyli prawo do nietykalności, godności i szacunku,
- **Powoduje ból i cierpienie** - sprawca przemocy naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody.

Rodzaje przemocy:

- **Przemoc fizyczna** - sprawca narusza nietykalność cielesną drugiej osoby. Bije ją, popycha, uderza, kopie, krępuje, szarpie, wykręca ręce, policzkuje, dusi, ciągnie za włosy, itp.,
- **Przemoc psychiczna** - sprawca narusza godność osobistą ofiary. To najczęstsza forma przemocy w rodzinie i określa najszerszy wachlarz zachowań - od codziennej krytyki i upokarzania, po dotkliwe wyzwiska, groźby, zastraszanie, szantażowanie (np. zabranie dzieci, samobójstwem), nękanie, śledzenie, stawianie zakazów (np. wychodzenia z domu, kontaktowania się z rodziną, przyjaciółmi),
- **Przemoc seksualna** - sprawca narusza sferę seksualną ofiary, tzn. siłą lub groźbami zmusza do współżycia, gwałci lub nakłania do innych praktyk seksualnych wbrew jej woli. Do przemocy seksualnej zalicza się także głośnie komentowanie wyglądu drugiej osoby, wyśmiewanie go, ocenianie sprawności seksualnej itp.,
- **Przemoc ekonomiczna** - sprawca narusza własność ofiary. Przemoc tego typu obejmuje takie zachowania jak okradanie, celowe niszczenie czyjejs własności, zabieranie pieniędzy, dokumentów, zaciąganie pożyczek na wspólne konto bez wiedzy lub pozwolenia drugiej osoby, zmuszanie do spłacania długów, wyprzedawanie wspólnego majątku bez wcześniejszego uzgodnienia, itp.

